

8月19日(金)~9月5日(月)までのお弁当メニュー

七重浜こども園

\*主食は全てご飯になります。\*汁物はつきません。

\*仕入れ状況によりメニューが変更になる場合もあります。

8月19日(金)

ぶたにくのしょうがやき  
ミニグラタン (エビ)  
ごぼうサラダ  
やさいころっけ  
ごまこんぶ  
パインかん  
おかし ぎゅうにゅう

8月20日(土)

メンチカツ  
ミニぎょうぎ  
カボチャに  
はるさめちゅうかサラダ  
オムレツ  
りんごゼリー  
ココアワッフル ぎゅうにゅう

8月22日(月)

とりにくのからあげ  
スパゲッティケチャップあえ  
あつやきたまご  
ブロッコリー  
あらびきウィンナー  
ブドウゼリー  
おかし ぎゅうにゅう

8月23日(火)

ハンバーグ  
ソースやきそば  
ロールキャベツ  
フライドポテト  
タコウィンナー  
ナシかん  
アイスクリーム

8月24日(水)

しろみざかなのたつたあげ  
カニシュウマイ  
ポテトサラダ  
ひじきに  
イカイそべてんぷら  
ミカンかん  
マフィン ぎゅうにゅう

8月25日(木)

チキンナゲット  
マカロニサラダ  
つきこんに  
ちくわカレーあじてんぷら  
ひとくちこんぶ  
パインかん  
イチゴヨーグルト

8月26日(金)

豚串フライ  
チキンステーキ  
こうやどうふに  
ささかまカレーあじてんぷら  
わかめ・なめたけあえ  
ナシかん  
おかし ぎゅうにゅう

8月27日(土)

イカフライ・ちくわに  
やきうどん  
ぶたにくやさいまき  
ブロッコリー  
タコウィンナー  
ゼリー  
プリンタルト ぎゅうにゅう

8月29日(月)

ひとくちタラ・あんかけ  
タマゴロール  
レンコン入りつくね  
きりぼしだいこん  
かぼちゃサラダ  
パインかん  
ゼリー

8月30日(火)

ぶたにくたつたあげ  
エビとえだまめふわふわしんじょう  
きんぴらごぼう  
スパゲッティサラダ  
あかウィンナー  
はちみつレモンゼリー  
おかし ぎゅうにゅう

8月31日(水)

しろみざかなふらい  
ミートボール  
だいこんに  
たまごサラダ  
ミニしゅうまい (にく)  
ブドウゼリー  
ミニたいやき おちゃ

9月1日(木)

やきとりのたれやき  
エビフライ  
マカロニケチャップあえ  
いんげんとちくわに  
あらびきウィンナー  
ナシかん  
アイスクリーム

9月2日(金)

ジンギスカンふうやきにく  
みずぎょうぎ  
ソーセージケチャップあえ  
イカリングフライ  
かまぼこに  
モモかん  
ミニエクレア ぎゅうにゅう

9月3日(土)

とりにくのたつたあげ  
しおやきそば  
ほたてふうみフライ  
がんもに  
あらびきウィンナー  
りんごゼリー  
おかし ぎゅうにゅう

9月5日(月)

ウィンナーチーズくしフライ  
ソーセージカレーあじてんぷら  
ふきとタケノコに  
あげかまぼこ  
ミートソーススパゲッティ  
ミカンかん  
おこめとりんごタルト ぎゅうにゅう



8月19日(金)～8月27日(土)までのお弁当メニュー（アレルギー対応） \*メニューが変更になる場合もあ

8月19日(金)

ぶたにくのしょうがやき  
キャベツ  
あすばら  
きんぴらごぼう  
パインかん

8月20日(土)

イカリング  
キャベツ・トマト  
春巻き  
ひじきののもの  
りんごゼリー

8月22日(月)

とりにくのからあげ  
ブロッコリー  
きりぼしののもの  
ブドウゼリー

8月23日(火)

ハンバーグ  
スパゲティ  
フレンチポテト  
ほうれんそうののりあえ  
ナシかん

8月24日(水)

しろみぎかなふらい  
キャベツ・エビフライ  
ひじきののもの  
ポテトサラダ  
ミカンかん

8月25日(木)

チキンナゲット  
キャベツ  
マカロニサラダ  
アスパラのおかかあえ  
パインかん

8月26日(金)

なすのはさみあげ  
きゃべつ  
こうやどうふののもの  
トマト  
ナシかん

8月27日(土)

かぼちゃのひきにくふらい  
きゃべつ  
ブロッコリー  
いんげんののもの  
ゼリー



8月19日(金)～8月27日(土)までの離乳食メニュー \*メニューが変更になる場合もあります。

8月19日(金)

おかゆ・軟飯  
キャベツ煮  
肉のやわらか煮  
アスパラの煮物  
フルーツ

8月20日(土)

おかゆ・軟飯  
煮魚  
ひじき煮  
トマト  
フルーツ

8月22日(月)

おかゆ・軟飯  
レタス煮  
鶏のミルク煮  
ブロッコリーの煮物  
フルーツ

8月23日(火)

おかゆ・軟飯  
芋煮  
白身魚と野菜の洋風煮込み(レトルト)  
にんじん煮  
フルーツ

8月24日(水)

おかゆ・軟飯  
キャベツ煮  
ちくぜん煮(レトルト)  
人参煮  
フルーツ

8月25日(木)

おかゆ・軟飯  
キャベツ煮  
鶏のやわらか煮  
人参煮  
フルーツ

8月26日(金)

おかゆ・軟飯  
キャベツ煮  
鮭のホワイトシチュー(レトルト)  
トマト  
フルーツ

8月27日(土)

おかゆ・軟飯  
かぼちゃと鶏肉のミルク煮  
ほうれん草の煮物  
ブロッコリーの煮物  
フルーツ

