

8月29日(月)～9月5日(月)までのアレルギーメニュー

七重浜こども園

*メニューが変更になる場合もあります。

8月29日(月)

ごはん
たらのあんかけ
かぼちゃに
ほうれんそうのおかかあえ
ぱいんかん

8月30日(火)

ごはん
ぶたのたつたあげ
まかろにケチャップいため
れたす／いんげんに
なしかん

8月31日(水)

ごはん
きゃべつ
にこみジンギスカンふう
とまと／だいこんに
ぶどーゼリー

9月1日(木)

ごはん
きゃべつ
とりのてりやき
まかろにさらだ／ぐらっせ
なしかん

9月2日(金)

ごはん
れたす／ふれんちぽてと
やきにく
あすぱら
もも缶

9月3日(土)

ごはん
れたす／とりのからあげ
おさつすていっく
ぶろっこりー
りんごゼリー

9月5日(月)

ごはん
れたす／ういんなーそてー
なぼりたん
ぽてとさらだ
みかんかん



8月29日(月)～9月5日(月)までの離乳食メニュー

七重浜こども園

*メニューが変更になる場合もあります。

8月29日(月)

おかゆ・軟飯
煮魚
カボチャ煮
ほうれん草煮
オレンジ

8月30日(火)

鶏とやさいのリゾット
おかゆ
玉ねぎの煮物
ブロッコリーの煮物
りんご

8月31日(水)

おかゆ・軟飯
大根煮
ハンバーグ煮
トマト
バナナ

9月1日(木)

マグロと野菜の炊きこみごはん
おかゆ
肉のやわらか煮
キャベツ煮
人参煮／オレンジ

9月2日(金)

おかゆ・軟飯
芋煮
肉ミルク煮
アスパラ煮
りんご煮

9月3日(土)

おかゆ・軟飯
キャベツ煮
煮魚
豆腐煮
バナナ

9月5日(月)

おかゆ・軟飯
レタス煮
鶏のやわらか煮
芋煮
みかん缶・(オレンジ)



