



令和6年8月1日  
七重浜こども園だより第600号

夏本番、気温が高く暑い日が続いていますが、子どもたちは水遊びで夏を満喫、園庭やテラスには楽しそうな声が響き渡っています。熱中症対策を十分行ない、夏ならではの遊び、今しかできない経験を思いっきり楽しみたいと思っています。7月中旬には5歳児だけの特別な日、「わくわく会」がありました。今年は【ななちゃんリゾート～わくわくツアー～】と題して、盛りだくさんの楽しい体験！「アロハ～」と元気に挨拶し旅行気分を満喫。子ども達から自然と「楽しい！」「わくわくする！」と言葉があふれていました。そんな子ども達の姿は見るだけで、とっても嬉しくなります。子ども達がわくわくすると心を弾ませ、園生活を楽しんでくれることを今後も工夫していきます。また、7月上旬に実施した保育自由参観では、お忙しい中たくさんの保護者の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。こども園でのお子さんの様子はいかがでしたか？ご家庭とは少し違ったお子さんの姿に成長を喜ばれる声、園生活のDVDがあっただけひ購入したい、様子を見ることができて安心したという嬉しいご感想をいただき、職員一同もほっとしております。他にも気づいたこと、不安に思ったことなどがありましたら、どんなことでも担任と情報共有していただけたら幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

#### ◆8月の保育のねらい◆

##### 【0歳児】

- ・水遊びや感触遊びを保育者と一緒に楽しむ。
- ・保育者に身体を清潔にしてもらい、心地よさを感じる。

##### 【1歳児】

- ・水遊びをはじめ、感触遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、休息をとりながら安心して過ごす。

##### 【2歳児】

- ・体調に注意しながら水遊びを楽しみ、適度に体を動かして健康に過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わい、関わりを深める。

##### 【3歳児】

- ・夏の過ごし方に気をつけながら、暑さに負けずに過ごす。
- ・水や泥遊びの際の準備や片付け等を覚え、自分でしようとする。

##### 【4歳児】

- ・暑い日の過ごし方を知り、健康的に過ごす。
- ・水や泥などに触れ、感触遊びを楽しむ。

##### 【5歳児】

- ・友だちと同じ目標に向けて力を合わせて活動に取り組み、充実感や達成感を味わう。
- ・暑い日の過ごし方がわかり、汗の始末を自分で行なう。



◆保育料の引き落としについて◆7月分の3号認定保育利用料、2号認定主食費・副食費、延長保育料の引き落としは、**8月15日(木)**です。ご確認よろしくお願いします。

#### ◆8月の行事予定◆

- 24日(水) 誕生会(0・1・2歳児)
- 25日(木) 誕生会(3・4・5歳児)
- 30日(金) 開園記念のお祝い



**9月1日(日)は七重浜こども園71回目のお誕生日🎂 当日は「こどもまつり」を行ないます。楽しい内容を企画していますので、是非ご家族で園に遊びに来てください😊**  
(詳細は後日お手紙にてお知らせいたします。)



#### ◆ななちゃん畑◆

子ども達が雑草取りや水やりをたくさん頑張り、今年も大葉・バジル・ピーマン・枝豆・きゅうり・なす・トマトなど、夏野菜が豊作です😊  
収穫した野菜をとても満足そうにニコニコしながら見せてくれる子ども達！もちろん、野菜の美味しさにもふれニコニコ顔！まだまだ収穫は続きます。次は何かな…🍉？ 楽しみだね～♪

Googleホームでの運動会終了後のアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

#### ●○●子ども達の様子●○●



『ひよこ組』。1歳になったお友だちは「あんよ」が上手になり、お部屋や園庭でも歩いて探索行動を楽しんでいます。保育者や友だちと玩具の貸し借りも見られるようになり、「貸して」と手で表現したり、「どうも」と頭を下げてやりとりを楽しむ姿が見られるようになっています。靴下を脱いだり、靴を自分で履こうとしたり、自分で身の回りのことを少しずつできるようになっています。

『りす組』。身の回りのことを自分でやろうとする場面が増えていきます！着替える時には、ズボンを途中まで下げてもらって、「おいしょ、おいしょ」と言いながら脱いだり、給食時は手洗いが終わると自分でエプロンを取りに行ったり。保育者が声を掛けなくてもしっかりと流れを覚えて、意欲的に動こうとする子ども達に成長を感じている毎日です！時々、服の袖の部分から頭を通そうとしたり、手洗いをしているつもりがいつの間にか泡だらけの手になっていることもあります。一生懸命な姿が可愛らしいです♪

『ひまわり組』。「まくらにして～」と最近お昼寝の時にタオルを持ってきた子ども達に頼まれます。気温が上がって、エアコンのスイッチは入っているけれどタオルをかけて寝るのは暑く感じてしまうのかな…？「イチゴが見えるように」「ぞうさんのほう」「丸めて」「わんわんとうーたんの」と、それぞれ柄のこだわりがあり、求めているのと違うと、「コレジャナイ」感でやり直しを催促されたり。ちゃんと自分の気持ちを言葉にして言えるようになってきたなあと成長を感じながら、入眠してからお腹にタオルをかけなおす保育者でした。

『すみれ組』。「お水遊びのバック持ってきた！」と水遊びを楽しみにしていた子ども達😊 今年もテラスで大きなプールを使って楽しめます！「水遊び苦手な子はいないかな…？」と様子を知るため、1回目の水遊びはカラフルなタライをたくさん用意して遊びました。心配はいらないくらい大喜びで濡れてもお構いなし子がほとんどでした！苦手な子もいましたが2回目の水遊びには楽しむことができていて一安心♪ プールバックを持ち帰った日は、是非お家でのやりとりのきっかけにしてください☆彡

『ちゅうりっぷ組』。運動会、わくわく会と雨予報で作ったててるぼうず♡ ちゅうりっぷぐみが力を合わせて作ると本当に雨は降らず、子ども達も自信满满！何かあるとててるぼうずの話をする。これからも、みんなで力を合わせて1つ1つやりとげ自信をもって活動してほしいと思います。

『ばら組』。プールでの水遊びを楽しめます！「今日プールやる～？」と毎日楽しみにしています😊

水着がきつくて上手く着られない時には、子ども達同士で手伝いながら準備を頑張っています。畑の雑草とりも頑張りました！野菜を踏まないよう気をつけながら力いっぱい雑草を引っばっていましたよ！きゅうりとナスを収穫しました。

『たんぼ組』。7月は一大イベントの「わくわく会」がありました！ギリギリまで雨の心配をしていましたが、みんなの願いが叶い、念願の函館競馬場へ！一日を通してたくさんの楽しい思い出ができ、また一つたんぼの「絆」が深まったね🌟 保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。





# ほけんだより



七重浜こども園 R6. 8. 1

まだまだ暑い日が続いています。急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。



## 食中毒に注意！



食中毒は、細菌やウィルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発症します。吐き気や下痢をもよおし、熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛があったり、嘔吐を繰り返す場合はすぐに病院へ行きましょう。

### ～予防法～

食事の前やトイレの後、石けんでしっかり手を洗う習慣を身に付けましょう。



よくかんで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らすことにつながります。



食材の買い置きは控え、新鮮なうちに調理し、なるべく早く食べましょう。



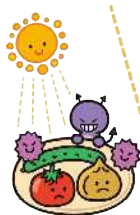
食器はしっかりと洗い、清潔な布巾で拭きましょう。



生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。



屋外で活発に遊ぶことで、夏バテしない体をつくり、免疫力を高めましょう。



●菌を付けない・・・手や調理器具、食材をよく洗います。包丁やまな板を、肉・魚・野菜用の3つに分けて使うのも効果的です。

●菌を増やさない・・・食中毒菌は、10℃～40℃の室温状態で増えます。冷蔵庫の温度管理に気を付け、つくった料理は早めに食べましょう。

●菌を殺す・・・食品の加熱は十分に行いましょう。75℃で1分以上が殺菌の目安です。調理器具も、熱湯や漂白剤で定期的に消毒しましょう。



7月感染症状況  
胃腸炎 5名 手足口病 20名  
ヘルパンギーナ 8名  
コロナウィルス 1名



7月に入り手足口病とヘルパンギーナが増えています。園でも手洗いの徹底をし、感染予防に努めていきます。ご家庭でも早めの受診をお願いします。

