



令和7年1月6日
七重浜こども園だより 第605号



あけましておめでとうございます。

子ども達、そして保護者の皆様にとっても笑顔があふれる1年となりますようお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

新しい年のスタートにキラキラした笑顔で登園してきた子ども達。新年の元気いっぱいのご挨拶、お正月にお年玉をもらったこと、おもちを食べたことなど、嬉しそうな声が聞こえてきます。これから園でも、もちつきやカルタ、コマ回しに書初め、福笑いなどのたくさんのお正月ならではの遊びを楽しみます。季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子ども達に感じてもらえたらと思っています。年末の動画でもお伝えしましたが、『ななジャンボ宝くじ』の当選発表もみんなで今からワクワクしています。遊びを通して経験することや感じることができる環境を大切に、今年もたくさん遊びこむ、じっくりと取り組む体験をたくさんしていきたいと思ひます。冬の間は寒さに負けず、雪遊びも楽しみます。また今年度の園生活も残すところ、あと3か月、進級に向けての準備を意識しながらも、思いきり楽しく元気に過ごしたいと思ひます。

◆ 1月の保育のねらい ◆

【0歳児】

- 生活のリズムを整え、元気に過ごす。
- 園庭で雪遊びに親しむ。
- 友だちと一緒に遊んだりしながら交流を深める。

【1歳児】

- 冬の自然に触れながら、雪遊びを楽しむ。
- 簡単な身の回りのことを自分でやろうとする。



【2歳児】

- 生活の見通しを持ち、身の回りの簡単なことや片付けなどの習慣を身につける。
- 寒さに負けず、健康に過ごす。
- 冬の自然現象を見たり、触れたりし、親しむ。

【3歳児】

- 冬の自然に触れ、興味や関心をもつ。
- 生活に必要な活動を自ら行おうとする。
- 色々な遊びや活動を通して友だちや異年齢と触れ合って遊ぶ。

【4歳児】

- 冬ならではの自然に興味や関心をもつ。
- 自分の気持ちや考えを友だちや保育者に伝えようとする。

【5歳児】

- お正月ならではの遊びに興味をもち、積極的に挑戦する。
- 生活習慣を見直し、見通しを持って落ち着いて過ごす。

◆ 1月の行事予定 ◆

- 9日(木) もちつき
- 10日(金) 新年おめでとう会
- 14日(火) 個別懇談開始(～31日まで) 運動あそび(4・5歳児)
- 29日(水) 誕生会(0・1・2歳児)
- 30日(木) 誕生会(3・4・5歳児)
- 31日(金) 卒園記念写真撮影(5歳児)



◆ 特設ななちゃん図書室 ◆

1/6(月)～11(土) 16:00～18:00
職員が選んだ冬の絵本がたくさんあります！親子でホッとひと息、楽しい時間をお過ごしください📖

◆ 保育料の引き落としについて ◆

12月分の3号認定保育利用料、2号認定主食費・副食費、延長保育料の引き落としは、1月15日(水)です。ご確認よろしくお願いいたします。



◆ お願い ◆

雪遊びで衣服、下着、靴下が濡れます。持ち帰った際は着替えの補充や、他の子と同じ衣服もありますので、全ての持ち物に名前を書いてください。よろしくお願いいたします。



●●● 子どもの様子 ●●●



【ひよこ組】。音楽がかかるとお友だちを誘って手を繋ぎ一緒に歩いて楽しんだり、廊下を歩く時も手を繋いで歩くのがとても上手になりました。絵本の中で『たっち』という大きな手が出てくる場面になると、保育者や友だちとタッチをして楽しんでいます。

【りす組】。お友だちとの関わりを楽しむ姿が増えていきました。使いたい玩具や読みたい絵本をお友だちが使っていると「一緒に遊ぼう」や「かーしーてー」と言ってやりとりをしたり、苦手な物を食べようとするお友だちに「がんばれー」と応援！声が自然に出てくるようになってきて、保育者も優しい気持ちになります。取り合いやけんかもありますが、お友だちを思いやる言葉ややりとりがもっと増えて、今年も楽しく過ごしていきたいと思ひます！

【ひまわり組】。お昼寝後、コップや連絡帳などを自分でリュックに入れていきました。保育者が声を掛けなくても「やる」と言ってロッカーにリュックを取りに行く様子が見られるようになってきました。食後の歯磨きやうがい、パジャマの着替えも「自分で」の習慣がついてきました。するとお友だちに「まだ着替えしてないよ」「コップまだあるよ」と優しく声を掛ける姿もあり、自分の事ができるようになると周りの事も見れるようになってくるのだなあとも成長を感じ微笑ましく思ひます。

【すみれ組】。雪が積もった日は「雪遊びする？」とワクワクのすみれ組。気温と相談…という日も多いですが、お部屋の中で色水をかけて雪遊びができました。そして最近始めた『ベイベーシャーク』作り。好きな色の紙を千切って糊をつけて箱にペタペタ♪完成したら他のクラスを回ってプチ発表会をしたいな～と思っています🌟

【ちゅうりっぷ組】。先月はクリスマス話題でいっぱいだったちゅうりっぷさん🎅「サンタさんに何お願ひしようかな？」「もう決まった！」「まだ決めてない～」と楽しそうにお友だちと話をしていました。そんな中、みんなが作りたいものを聞き、ツリー、サンタ、イオンのクリスマスの飾りみたいなもの…たくさんのお友だちのクリスマス製作を楽しみました。ハサミもとっても上手になりました。

【ばら組】。先月はクリスマスに向け、ハサミや綿、毛糸など様々な素材を使って製作を楽しみました。細かいパーツも上手に切ったり、真剣な表情で毛糸を巻き巻き…。前回は「できない！」と悔し涙を流していた子も自分の力で頑張っていました🌟新年に向け見本を見ながら一生懸命に絵馬作りもしています🐎

【たんぼ組】。雪が積もり、「雪遊びしたい」とワクワクが止まらない様子。園庭に出ると雪合戦やそり滑り、雪だるま作りなど存分に雪遊びを楽しんでいます！クリスマス会では小さいお友だちの前でコンサート。みんな協力して発表の内容を考えたり、ひとりひとり自信をもって参加してくれました。今年もたくさん遊んで元気に過ごします🌟

感染症が流行する時期です。インフルエンザの幼児の出席停止期間は発熱症状が始まった日を0日目とし「発症後5日を経過」かつ「解熱後3日を経過するまで」です。処方された薬によっては解熱が早い場合がありますがウイルスが体内に残っています。必ず医師の指示に従ってください。お子さんのいつもと様子が違う、熱が上がりそう…という場合は感染拡大防止のため早めの受診、お休みするなどご判断くださいますようお願いいたします。また、ホームページの「今日のスナップ」で、園内の『感染症状況』を記載していますのでご活用ください。園内でも手洗い、室温管理などを徹底し、子ども達が元気に過ごせるよう努めてまいります。



ほけんだより



七重浜こども園 R7. 1. 6

寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？

長い時間換気をしない室内はウィルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。

湿度・換気

●部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる子が出てきます。設定温度は18～20℃を目安になるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の温度を保ちましょう。加湿器などがなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ1杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。



スキンケア



●入浴ポイント

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大事ですが、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の際は、タオルを使わず手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強いつきは、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

●冬のスキンケアについて

寒くなると、子どもの皮膚は大人に比べて薄いので乾燥しやすく、刺激や摩擦によっても抵抗力も弱いので、とても傷つきやすくなります。皮膚が乾燥すると痒くなるので、掻いてしまい、たくさん傷がついてしまったということもあるのと思います。冬、皮膚が乾燥する時期は、清潔と保湿を心がけましょう。

★体調が悪くなければ、毎日入浴し、清潔を保ちましょう。

★入浴時、ゴシゴシ洗うと皮膚を傷つけるので、優しく手で洗うのもよいでしょう。

★入浴後、タオルで優しくふいたらすぐに、刺激の少ない保湿剤などで、スキンケアをしましょう。

★直接肌に触れる部分は、木綿の衣類がよいです。化学繊維の衣類は、静電気が起こりやすく、皮膚に目に見えない傷をつけます。

★毎日手入れをしても肌荒れが続く場合は、受診して相談しましょう。



12月感染者状況
RS ウィルス 19名 胃腸炎 1名
コロナウィルス 1名 溶連菌 7名
伝染性紅斑(りんご病) 3名
インフルエンザA 40名



えほんだより

七重浜こども園 絵本係 190号 2025年1月6(月)



あけましておめでとうございます。新しい年が始まりましたね、お休み中は初売りや雪遊びなど楽しめたのではないのでしょうか、寒さに負けず、園でも沢山遊びましょうね。今回はへび年という事でへびにちなんだ絵本を紹介したいと思います。暖かいお部屋で親子一緒に絵本をゆったり読むのも良いですね。



さるのせんせいとへびのかんごふさん
かんごふさん
穂高順也・作 荒井良二・絵
ビリケン出版

とっても優秀なへびの看護師さんが出てきます。

へびは怖いイメージですが、この看護師さんはとっても優しく、病院に会いに行きたくなくなっちゃう。風邪を引きやすいこの季節、この絵本を見たら病院嫌いはなくなっちゃうかもね。ちなみにへびのせんせいとさるのかんごふさんという本もあります



十二支のおはなし
内田 隣太郎・文
山本 孝・絵 岩崎書店

ユーモラスかつ迫力のあるイラストで干支の成り立ちを教えてくださいます。

読み手が動物の気持ちになって話すと、10倍も楽しくなること間違いなしです。結局猫は干支の仲間に入れたでしょうか？皆さんはどんな動物が干支だったら楽しいと思いますか？



へびながすぎる
ふくながしゅんぺい・作
こぐま社

どうぶつたちが、縄跳びをしたり、ぶらさがったりと楽しく遊んでいるロープ。実はそのロープの正体はへび！動物たちはいつきがつくのか、気が付いたらいったいどうなるのか
ページの終わりには、もうひとつ驚きの事実があるので。そんな楽しいへびのおはなしです。

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月2月の北斗市図書館情報

えほんだよりでは、北斗市の図書館情報をお伝えしています。子どもたちと絵本を楽しむためにご利用下さい。

・図書館本館のお話し会は各 10:30~11:00 まで
1月25日(土) 2月22日(土)

・図書館分館のお話し会は各 10:30~11:00 まで
1月12日(日) 2月9日(日)

変更もありえますので、詳細や新たな日程については
北斗市図書館にお問い合わせ下さい。



2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

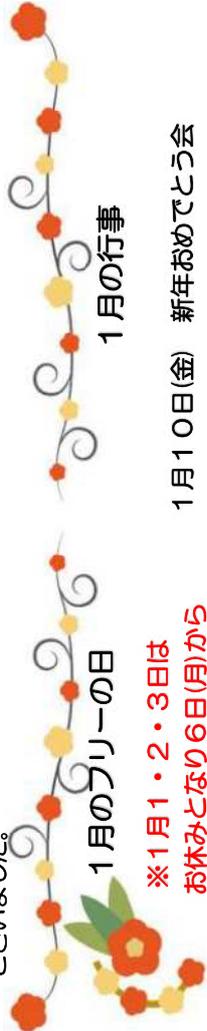




ななちゃん新聞 1月号 2025, 12, 21

七重浜こども園 子育て支援センター ピュアランド
 あっという間に秋がすぎ、とても寒い冬が来ましたね。寒暖差もありRSウィルスやインフルエンザなどの感染症の話も聞かえてきているので、うがい手洗いなどの対策をして元氣にお正月を迎えましょう。

2024年、子育て支援センター「ピュアランド」を利用していただきありがとうございます。



1月のフリーの日

※1月1・2・3日は
お休みとなり6日(月)から
通常となります

- 午前フリーの日 月曜日と金曜日
午前9時から12時まで
- 6日(月)・17日(金)
- 24日(金)・27日(月)
- 午後フリーの日
午後13時00分から
午後15時30時まで

※サロン利用の際は必ず電話連絡を
お願いします



☆新年おめでとう会☆

ピュアランドでししまい製作やビンゴ大会で
新年のお祝いをしませんか

- 〇日 時・・・1月10日(金)
10時30分から11時30分まで
- 〇場 所・・・支援センター一室
- 〇参加数・・・10組
- 〇申込み・・・1月23日(月)
午後1時から電話で申し込みください。
- 〇持ち物・・・特にありません



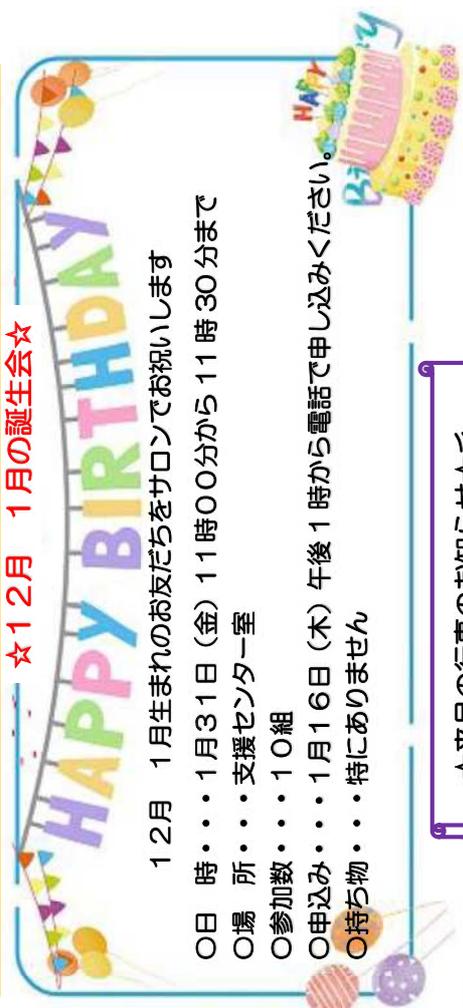
☆ベビーマッサージ☆

- 〇1月23日(木) 11時から支援センター一室です。
お申し込みは22日(水)まで電話で申し込みください。
- 〇持ち物はバスタオル・ベビオイル・紙おむつ・水分補給するもの

※ベビオイルをはじめ使用する方は、事前にお子さんにパッチテストを行ってから持参ください。



☆12月 1月の誕生日☆



12月 1月生まれのお友だちをサロンでお祝いします

- 〇日 時・・・1月31日(金) 11時00分から11時30分まで
- 〇場 所・・・支援センター一室
- 〇参加数・・・10組
- 〇申込み・・・1月16日(木) 午後1時から電話で申し込みください。
- 〇持ち物・・・特にありません

☆来月の行事のお知らせ☆

☆節分☆

- 〇日 時・・・2月3日(月) 10時30分から
- 〇場 所・・・支援センター一室
- 〇申込み・・・1月21日(火)
午後1時から電話で申し込みください。
- 〇参加数・・・10組
- 〇持ち物・・・特にありません

☆AED講座☆

- 〇日 時・・・2月7日(金) 11時00分から
- 〇場 所・・・支援センター一室
- 〇申込み・・・1月23日(木)
午後1時から電話で申し込みください。
- 〇参加数・・・6組
- 〇その他・・・親子で参加できます

☆ピュアネット『おしゃべりサロン』☆

お子さんの成長にちょっと違和感や不安を感じているけれど、誰にも相談できないで悩んでいることがあります。ぜひ話してみませんか。
 〇1月20日(月) 10時から12時まで支援センター一室です。
 〇つくしんぼの会の工藤氏を中心に話をしていきます。
 〇申込みは17日(金)まで電話で申し込みください。
 ※託児はありませんのでご了承ください。

