



# しゃべる

令和7年4月3日  
七重浜こども園だより 第608号

入園、進級おめでとうございます。

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。暖かい陽気とともに、いよいよ新年度がスタートしました。新しい0・1歳児の小さいお友だちの元気な泣き声が新年度の訪れを感じさせます。1つお兄さんやお姉さんになって新しい部屋になり靴箱がかわり、ニコニコ笑顔で元気いっぱいに登園してくる様子の子ども達、なんとなくソワソワしながらも得意げな顔をしている様子の子ども達、ちょっぴり緊張した様子の子ども達、いろんな姿を見せてくれています。本園が大切にしている『ひとりひとりの気持ちに寄り添い』ながら、焦らず子ども達のペースを大切に見守り、毎日楽しく元気に過ごせるよう、気持ちも新たに教育・保育を進めていきたいと思います。今年度も保護者の皆様にはご協力をいただく場面も多々あるとは存じますが、子ども達、保護者の皆様と力を合わせて充実した1年になるよう職員一丸となり頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ◇4月の保育のねらい◇

### 0歳児【ひよこ組】

- ・清潔で安全な環境を整え、一人ひとりの生活リズムで健康に過ごす。
- ・抱かれたり、あやしてもらったりして、特定の保育者との関わりを楽しむ。

### 1歳児【りす組・ひまわり組】

- ・新しい生活の場に慣れ、保育者に親しみ、安心して過ごす。
- ・個々の生活リズムを大切に、欲求を満たしていく。

### 2歳児【すみれ組】

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・好きな遊びを見つけて、保育者と一緒に楽しむ。

### 3歳児【ちゅうりっぷ組】

- ・気持ちや行動を受け止めてもらい、保育者との信頼関係を育み、安心して過ごす。
- ・好きな遊びを見つけ、遊ぶ楽しさに気づく。

### 4歳児【ばら組】

- ・進級を喜び、クラスの流れを知り、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・友だちや保育者と親しみ、安心した環境の中で過ごす。

### 5歳児【たんぽぽ組】

- ・新しいクラスに慣れ、気の合う友だちや保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ・春の花や生き物に気づき、自然に興味関心を持つ。



## ◇保育料の引き落としについて◇

3月分の3号認定保育利用料、2号認定主食費・副食費、延長保育料の引き落としは、**4月15日（火）**です。ご確認よろしくお願いいたします。



## ◇4月の行事予定◇

- 10日（木）進級おめでとう会
- 12日（土）入園式
- 25日（金）誕生会



毎月の誕生会は**最終週の金曜日**です。  
3.4.5歳児のお子さんの誕生月は  
保護者2名まで参観・会食可能です。

## ●登園時には健康チェックを●

新年度が始まり、環境の変化から体調を崩しやすい時期です。職員一同、子ども達の体調の変化に気を配っていますが、毎朝お家でも健康チェックをよろしくお願いいたします。体温や食欲、目覚めの様子などいつもと違う、何となく元気がないなど変わったことがあれば知らせていただきたいと思います。

## ●持ち物に名前を●

持ち物にはすべてわかりやすい場所に名前をお書きください。大きいお子さんは一緒に持ち物を確認しながら書いていくと良いと思います。洗濯で文字が薄くなってしまうこともありますので、ときどき点検をお願いします。

## ●●● クラス紹介 ●●●



### 【ひよこ組】

・ひよこ組は10人でスタートします！大好きなパパやママと初めて離れて過ごす園生活。お子さんも保護者の方も不安や緊張でいっぱいだと思います。無理なく少しずつ笑顔が増えるよう、ゆったり楽しく過ごしていきたいです。歌や絵本に親しみ、体を使った遊びを取り入れながら、様々な経験ができればと思いますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

### 【りす組】

・りす組は新しく入園したお友だちが5名、ひよこ組から進級したお友だちが3名、8名でスタートです。今までとは違う環境ですのでちょっぴり寂しくなったり涙することもあるかと思いますが、戸外やホールでの活動、お部屋で保育者に慣れて、楽しい遊びをたくさんしたいと思います。よろしくお願いいたします。

### 【ひまわり組】

・ひまわり組は新しいお友だちが2名入り、9名のスタートです。新しい環境に慣れるまで不安な事もあるかと思いますが、体を動かして遊ぶのが大好きなみんななので、お外やホールなどでたくさん楽しみたいと思います。元気いっぱいの毎日を過ごしましょうね。

### 【すみれ組】

・ひよこ組、りす組、ひまわり組だったお友だちが集まり19名でスタートします！新しい環境に少しずつ慣れてきたら、お散歩にたくさん出掛けたいと思います！室内外で元気に体を動かして毎日楽しく過ごしたいと思います。1年間、よろしくお願いいたします。

### 【ちゅうりっぷ組】

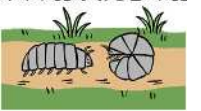
・26名でスタートしたちゅうりっぷ組！4月は好きな遊びを見つけ、お友だちや保育者といっぱいお話をしたり、お外でたくさん元気に遊びたいと思います😊きっと玄関から一番遠いお部屋なので、朝は特に離れたくない気持ちは強くなってしまいかもかもしれませんが、笑っている子ども達の表情をぜひホームページで見て頂きたいと思っています。

### 【ばら組】

・新しい保育室に少し緊張気味のお友だち、元気に「おはよう！」と挨拶をしてわくわくがあふれているお友だち、ばら組は20人でスタートです。小さいお友だちにも優しいお兄さん・お姉さんになっていこうね😊なかよく！楽しく！元気に！この1年、いろいろな経験や挑戦をして過ごし、成長していく子ども達の姿を見守っていききたいと思います。

### 【たんぽぽ組】

・元気いっぱいの30名でスタートです！七重浜こども園で一番大きいクラスになり、ちょっぴりドキドキしていますが、カッコいいお兄さん、お姉さんになれるようにがんばります☆小さいクラスのお友だちのお手伝いや、お当番、畑のお仕事や園外保育など・・・たくさん楽しみながらいろいろな事に挑戦する1年にしていきたいと思います。



毎朝、玄関を入ると迎えてくれる『**パロットファイヤー**』声を掛けると喜びます！



冬眠から目覚めましたー！元気いっぱい2匹の『**カメ**』もよろしくね☆



# ほけんだより



七重浜こども園 R.7. 4. 2

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう保健に携わっていきます。  
年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

## 睡眠について

「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程度を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠がたりないと・・・



●食欲がなくなる、集中力がなく一日中ボーッとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌・・・と、生活リズムの崩れを招きます。また睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。



### 早寝・早起き

早寝・早起きをするためには、寝る時間を大人が習慣付けることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。子どもが寝付けないうちは、体を優しくトントンとたたいたり、絵本を読み聞かせたり、子守歌を歌うなどして、就寝を促します。寝る直前の入浴は、体温が上がって寝付きが悪くなることがあるので、なるべく避けましょう。また、朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ、目覚めがよくなります。朝ご飯のにおいをさせたり、子どもの好きな音楽をかけるのもよいでしょう。

### 熟睡するために

バランスのよい食事をとり、日中は活発に体を動かすことが、よい睡眠を促します。最近は、室内遊びで運動不足になり、夜更かしをする子どもが増えています。また、テレビモニターの光は脳を興奮させ、ますます睡眠不足に陥るという悪循環にもなっています。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消しましょう。部屋を暗くして寝るのが苦手な子どもには小さな明かりをつけておいてあげたり、部屋の温度（夏場は25℃ 冬場は18℃程）に気を付けることも大切です。



3月感染症状況  
RS ウィルス 2名 胃腸炎 4名  
アデノウィルス 1名 りんご病 4名  
コロナウィルス 2名





# えほんだより

七重浜こども園 絵本係 193 号 2025年4月2日(水)

少しずつ日差しが暖かくなってきて春の訪れを感じる中、いよいよ新年度がスタートしましたね。新しい環境で頑張るお子さんとぜひゆっくり絵本を読んでみてはいかがでしょうか♪今回は春らしいもの、進級・入園の季節に楽しめるものをご紹介します。

## 4 月、5 月の北斗市図書館情報

えほんだよりでは、北斗市の図書館情報をお伝えしています。  
子どもたちと絵本を楽しむためにご利用下さい。

### ・図書館本館のお話し会は

4月12日(土) ・ 5月10日(土)  
各 10:30~11:00 まで

### ・図書館分館のお話し会は

4月20日(日) ・ 5月18日(日)  
各 10:30~11:00 まで

変更もありえますので、詳細や新たな日程については  
北斗市図書館にお問い合わせ下さい。



### ★図書館祭り開催のお知らせ★

とき/令和7年4月26日(土) 13:30~15:00 (開場 13:00)

ところ/北斗市公民館 講堂 (住所: 北斗市本郷2丁目32番5号)

※どなたでも参加できます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。結果は4月21日(月)

ころまでにハガキでお知らせします。

※当日は、当選ハガキを必ずご持参ください。



## ☆4月、5月におすすめの絵本

### 『はるといえば・・・』

著…新井 洋行

出版社…アルファポリス

春と言えば桜、桜と言えばひらひら、ひらひらと言えばちょうちょ…と連想ゲームのように楽しめます。特徴を捉えた見やすい絵なので0歳児や1歳児のお子さんにもお勧めです。他にも同じシリーズで「なつ」「あき」「ふゆ」があります。

りますので、ぜひ合わせて読んでみてください。



### 『たいへんなひるね』

著…さとうわきこ、出版社…福音館書店

春の訪れをテーマにした「ばばあちゃん」シリーズの1冊。お外でお昼寝をしたくなったばばあちゃんが取った行動とは…? 読むだけで元気をもらえる、楽しいお話です。大胆な物語に子どもたちもついワクワクしてしまうはず!



### 『ゆうこのキャベツぼうし』

著…やまわきゆりこ、出版社…福音館書店

主人公のゆうこが、大きなキャベツの葉を頭にかぶると、キャベツのぼうしになりました。途中で出会った友達もキャベツの帽子をかぶり、「おおかみおに」をすることに♪ところが、本物のオオカミが現れて…! 「ぐりとぐら」の作者の山脇さんが描く柔らかな絵と温かいストーリーに癒されます。

