



令和7年5月1日  
七重浜こども園だより 第609号



●○● 子ども達の様子 ●○●



過ごしやすい、さわやかな季節になりました。♪～すてきな春がほんとにきたんだ わーい！わい！～♪ と元気いっぱいの歌声が聞こえた4月。園庭で泳ぐこいのぼりを喜び、可愛らしい姿で見上げている子ども達。新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ち、不安そうにしていた泣き声が少しずつ小さくなり、新しい環境に慣れ笑顔も見られるようになりました。そんな子ども達に思わず笑みがこぼれます。これから『春がきたんだ』の歌詞にあるような『わーい！わい！』と毎日ワクワクすることや、ニコニコがたくさん見られるよう一人ひとりに寄り添い、好きな遊びや心地よい場所を一緒に見つけていながら子ども達が安心して園生活を過ごせるよう関わってきたいと思っています。また、ゴールデンウィーク明けは疲れが出やすい時期でもありますので、ご家庭と連携を取りながら健康状態に十分配慮していきたいと思っています。どうぞ、よろしく願いいたします。

◆ 5月の保育のねらい ◆

0歳児【ひよこ組】

- ・ ゆったりとした雰囲気の中で、個々の生活リズムや育ちに合わせた安心して過ごす。
- ・ 春の自然に触れ、散歩に出かけたり外気浴をする。

1歳児【りす組・ひまわり組】

- ・ 保育者と一緒に好きな遊びを見つけたり探索を楽しんだりする。
- ・ 戸外で沢山遊び、しっかり休憩を取りながら安定した生活リズムの中で機嫌良く過ごす。

2歳児【すみれ組】

- ・ 季節の歌や手遊びをみんなで一緒に楽しむ。
- ・ 簡単な身の回りの事を自分でやろうとする。



3歳児【ちゅうりっぷ組】

- ・ 保育者や友だちと一緒に春の自然に触れながら、草花や虫に興味を深め戸外遊びを楽しむ。
- ・ 絵本や物語の読み聞かせで言葉に親しむ。

4歳児【ばら組】

- ・ 身近な自然に触れて、生き物や草花に興味関心を持つ。
- ・ 自分で出来る事を喜びながら、身のまわりのことを意欲的に取り組む。

5歳児【たんぼぼ組】

- ・ 友だちや保育者と一緒に行事や園外保育を楽しむ。
- ・ 春の自然を感じながら、戸外で元気に体を動かすことを楽しむ。

◆ 5月の行事予定 ◆

- 2日(金) こどもの日を祝う会
- 12日(月) 個別懇談開始(～末頃まで)
- 14日(水) 交通安全教室(5歳児)
- 15日(木) 運動あそび(4・5歳児)
- 20日(火) 園外保育(3・4・5歳児)
- 21日(水) 保護者役員会
- 30日(金) 誕生会



◆ お米づくりスタート ◆

先日、たんぼぼ組のお友だちは種まきをしました。おいしいお米ができるように、願いを込めながらお米を蒔き丁寧に優しく土のお布団をかぶせました。霧吹きを使って、水やり当番も頑張っています！無事に芽がでますように…🌱そして、ご近所さんから“オオクワガタ”を譲っていただきました！名前は『クワくん』になりました◎ 元気に育つように、こちらもお世話を頑張っていきたいと思っています。



【ひよこ組】。大好きな家族と離れて泣いていた声が少しずつ減って、笑顔で遊ぶ姿が増えてきたひよこ組さん。保育者と目を合わせてにこっと笑いかけたり、声を出して楽しい気持ちを表してくれたりしています。入園して1か月程度ですが、歩行やずりばい、寝返りが進み、それぞれの発達が目覚ましい子ども達のパワーと可愛さに毎日元気をもらっています。これからは少しずつ天気の良い日が増えてくると思うので、園庭や散歩に出て外気浴も楽しんでいきます♪

【りす組】。りす組になってドキドキして沢山泣いていたお友だちも少しずつ笑顔で遊ぶ時間が増えてきました。パパやママの事を思い出して寂しくなってしまうこともあるけれど、お外遊びやボール遊びなど楽しい事を見つけたり、クラスのお友だちを覚えて登園の時に指差しや近くに行くと「おはよう」の気持ちを表現していますよ。

【ひまわり組】。音楽が聞こえると、CDデッキの前に集まって踊ったり、お外遊びが大好きなみんなです。沢山遊んだ後は、しっかり手を洗って自分のロッカーからお食事エプロンを出して準備していますよ、偉いでしょ！ひまわり組になって1ヶ月ですがこれからも色々なことが出来るようになりますよ。楽しみにしててくださいね。

【すみれ組】。進級当初は不安で泣いていた子もいましたが、園庭やホールでの活動を楽しみ、笑顔で遊ぶ姿がたくさん見られるようになってきました。少しずつ新しい環境に慣れ、お友だちや担任との関わりも増えてきました。歌を歌ったり、手遊びを楽しんだりする姿も可愛らしいです！

【ちゅうりっぷ組】。「いっぱいわらってあそぶ！できたもいっぱい！」を1年の目標にしたちゅうりっぷ組は、園庭での鬼ごっこやかくれんぼが大人気です！ホールでは「ジャングルぐるぐる」の音楽に合わせて、「はい！はい！はいはいはい！」と手拍子をし、ハイハイやジャンプ、走ったりと沢山の動きを取り入れながら楽しんでいます♪トイレトレーニングがすすんだり、朝と帰りの会に慣れ大きな声で歌えるようになって、どんだん「できた！」も増えてきています！こいのぼりの製作では、折り紙を半分に折る、花紙を捻る、一本線をなぞる等の工程に挑戦！今年度初めての製作をせびお楽しみに😊

【ばら組】。都道府県パズルがお気に入りのばら組さん。出来るのかな？と見ていると、形だけで場所を見つけ都道府県を完成させています。すごいです！晴れている日は園庭やお散歩、公園へ遊びに行き虫探しやお花摘みを楽しんでいます♪お部屋ではこいのぼりの歌を元気に歌い、園庭にこいのぼりが出ていると「あかこいちゃん！くろこいちゃん！」と見て喜んでいるばら組さんです🌟

【たんぼぼ組】。たんぼぼ組になり、初めての大きなお仕事“進級おめでとう会”と“入園式”で歌や踊りのお手伝い…♪丸シールを目印にしっかり自分の立ち位置で止まったり元気に園歌や踊りを楽しんでいました。当日は「緊張する～👉」と出番直前までドキドキ…。扉が開くと入園式参加のおうちの人を見て緊張がピークになり、いつもより少し元気がなかったたんぼぼ組ですが、最後は緊張もほぐれ、ニコニコ笑顔で参加できました😊毎日、お昼寝前に年少さんのタオルを敷いたり、トントン係も頑張っていますよ！



◆ 保護者会について ◆

七重浜こども園は保護者の皆様に日々支えて頂いております。役員会では園の運営や行事など、さまざまな意見交換を行なっています。今年度の役員の皆様、どうぞよろしく願いいたします。役員をお引き受け下さる保護者の方がいましたら、ぜひ声を掛けて頂けたらと思います。

◆ 保育料の引き落としについて ◆ 4月分の3号認定保育利用料、2号認定主食費・副食費、延長保育料の引き落としは、5月15日(木)です。ご確認よろしく願いいたします。

◆ 理事長交代のお知らせ ◆ 社会福祉法人侑愛会・学校法人ゆうあい学園について、令和7年3月31日付けで大場公孝が理事長を退任、令和7年4月1日付けで祐川暢生が新しい理事長に就任しましたのでお知らせいたします。理事長交代後も法人一丸となり、地域福祉の発展のため努力してまいりますので、今後も当法人の運営にご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。





# ほけんだより



七重浜こども園 R7.5.1

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出てけがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 鼻水のおはなし



季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

### どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウィルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。



### 小さい子は細目に吸い取って！

まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュで細目に拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

### 鼻がかめるようになったら

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていたり鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

### 早寝・早起き

早寝・早起きをするためには、寝る時間を大人が習慣付けることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。子どもが寝付けない時は、体を優しくトントンとたたいたり、絵本を読み聞かせたり、子守歌を歌うなどして、就寝を促します。寝る直前の入浴は、体温が上がって寝付きが悪くなることもあるので、なるべく避けましょう。

### 熟睡するために

バランスのよい食事をとり、日中は活発に体を動かすことが、よい睡眠を促します。最近は、室内遊びで運動不足になり、夜更かしをする子どもが増えています。また、テレビモニターの光は脳を興奮させ、ますます睡眠不足に陥るといふ悪循環にもなっています。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消しましょう。部屋を暗くして寝るのが苦手な子どもには小さな明かりを付けておいてあげましょう。



4月感染症状況  
りんご病 1名 溶連菌 2名  
胃腸炎 6名  
アデノウィルス 2名

