



ななちゃん新聞 8月号 2026. 7. 21

七重浜こども園 子育て支援センター ピュアランド

夏本番をむかえ、あつい日が続いていますね・・・。

外遊びが難しい日もありますが、支援センターでは親子で楽しく過ごせる遊びや交流の場をご用意しています。水分補給やゆったりと休息をとりながら、無理なく夏を楽しみましょう。

今月もみなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

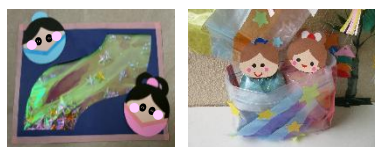
☆ピュアランドの行事のようす☆

「七夕」の製作はバックとセンサリーカードを作りました。

みんなで短冊にねがいごとをかいいたり、完成したバックをかけて

“七夕まわり”やセンサリーカードをシャカシャカ揺らして

楽しそうに遊んでくれました。“こども園の年長さんの七夕コンサート”はすてきな楽器演奏やうたを聞かせてくれました。



今年度から午後 1 時から行っている「ベビーマッサージ」。

はじめてのマッサージに、とてもいい表情を見せてくれていました。

マッサージの後は身長と体重測定やお昼寝アートで記念撮影をしました。



☆夏バテ予防の食事☆

あつい日は食欲が落ちやすく、冷たいものばかりになりがちです。そんな時は、家族みんなで食べられるメニューを取り入れて、無理なく栄養を取りましょう。そうめんだけではなくタンパク質とお野菜をプラスすると栄養バランスが良くなります。

～大人～

「豚(とり肉)しゃぶそうめん」

・そうめん

・豚(とり)しゃぶ

・オクラ

・トマト

～1歳近く(離乳食後期)～

「そうめんのやわらか煮」

・やわらかくゆでて短く切ったそうめん

・鶏ささみ(細かくほぐす)

・にんじん(やわらかく煮てみじん切り)

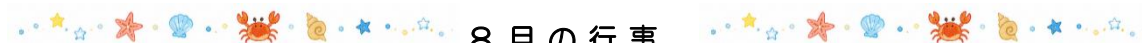
・湯むきしたトマト(種を取って小さく刻む)

・だしでやさしく煮る



イメージ図

※離乳食の進み具合に合わせて食材や大きさ、かたさを調節してくださいね。



8月の行事

日 時	行 事 名・内 容	参加数	申込日
4日(火)	☆かんでんの感触あそび☆ 気になるけど、おうちではちょっと・・・ピュアランドで楽しんでみませんか？食紅で色を付けたかんでんをつめた～く冷やします。0歳児さんも参加され、はじめての感触の反応にほほえましい光景も見られています。 親子ともに汚れてもよい服装と、お子さんの着替えをお持ちください。	8組	7月23日(木)
17日(月)	☆ピュアネット 『おしゃべりサロン』☆ おこさんの成長にちょっと違和感や不安を感じているけれど、誰にも相談できないで悩んでいることがありましたら、ぜひ話してみませんか。つくしんぼの会の工藤氏を中心にお話をしていきます。※託児はありませんのでご了承ください。		当日の朝まで 随時受付中
20日(木)	☆ふれあい遊び☆ 親子で楽しくふれあい遊びを行ってみませんか。持ち物は親子ともに動きやすい服装・水分補給するものです。お昼寝アートや身長体重測定もできます。	0歳児対象	随時受付 8月19日(水) までのしめきり
26日(水)	☆食育のおはなし☆ ・食育ってなんだろう？どうすればいいの？ ・年齢別でも違いますよね。 ・こども園の葛西看護師による、食育のおはなしです。	6組	8月3日(月)
～お知らせ～ サロンに来られた際はいつでもピュアランドの中庭で遊べます。職員にお声をかけてくださいね。 また、24日(月)と25日(火)はこども園の園庭で11時から遊びたいと思います。ご希望の方は随時受付していますのでサロン利用時またはお電話ください。			
毎月 第3週目	身長・体重測定の週です。サロン利用時におこさんの成長をカードにのこしませんか。 毎月季節にちなんだお昼寝アート撮影も用意していますよ。		

行事の申し込み方法・・・各行事の申込日の13時から電話で申し込みください。

行事時間は10時30分から11時30分を予定しています。

詳しくは申し込みの際お知らせいたします。

8月のフリーの日

3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)

18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)

28日(金)・31日(月)

午前サロンは 9時30分から12時まで

午後サロンは 13時30分から15時30分まで

※サロン利用の際は必ず電話連絡をお願いします

