



ななちゃん新聞

10月号 2026, 9, 18

七重浜こども園 子育て支援センター ピュアランド

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。
あかく色づいたナナカマドの実を見かけるようになり、季節の変化を感じながら、
親子で散歩などゆったりと過ごせる時間も大切にしたいですね。
今月もピュアランドでお待ちしていますね。

☆ピュアランドの行事のようす☆

「食育について」はこども園の葛西看護師にお話をしてもらい、
こども園での離乳食の進め方や実際の様子を聞きながら、食事について一緒に考える時間になりました。4ヶ月から6ヶ月頃の赤ちゃんが参加してくれましたが、みんな泣かずにお話を聞いてくれかわいい姿をたくさん見せてくれました。



「敬老の日の製作」は
大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ
「いつもありがとう」の気持ちを込めて
作りました♪



寒くなってきた頃の服装、 何を着せる？

朝晩は肌寒いけれど、
日中はまだ汗ばむこともある10月。
「長袖？半袖？」「上着は必要？」と、
子どもの服装に迷う時期ですね。

子どもは大人より体温が高く、
動き回ると意外と汗をかいています。
大人が「ちょっと寒いな？」と、
思っても、子どもは暑いことも。

こんなところを
チェックしてみましょう



首や背中を触って
汗ばんでいないか
確認する



汗をかいていたら
一枚脱がせる

こんなふうに
調節してみて



薄手の長袖
+ 上着



半袖
+ 羽織れるもの



外遊びには
脱ぎ着しやすい
パーカーなど

「今日は何を着せよう？」と迷ったら、
大人より一枚少なめを目安に、
調節できる服をプラスしておくとう安心です。



10月の行事



日 時	行 事 名・内 容	参加数	申込日
6日(火) 7日(水)	☆うんどうかいごっこ☆ 6日(火) 1, 2歳以上 園庭 7日(水) 0歳児 支援センター室 ともに11時から開始ですがサロンは行事の前から利用できます	各8組	9月 18日 (金)
15日(木)	☆手作りおもちゃ製作☆ 0歳児 「センサリーバック」を作ります、ぶにぶに、きらきら触ったり、眺めたりしながら楽しめるおもちゃです。 親子で一緒にかわいいセンサリーバックを作ってみませんか	8組	10月 1日(木)
19日(月)	☆ピュアネット 『おしゃべりサロン』☆ おこさんの成長にちょっと違和感や不安を感じているけれど、 誰にも相談できないで悩んでいることがありましたら、 ぜひ話してみませんか。 つくしんぼの会の工藤氏を中心にお話をしていきます。 ※託児はありませんのでご了承ください。		随時受付 当日までのしめきり
28日(水)	☆育児講座『これって病院にいったほうがいい？』☆ 熱や咳、鼻水やその他の症状で病院に行くタイミングに迷うことありますよね。今回はこども園の看護師さんに、こどもの体調の変化や受診の目安についてお話してもらいます。 「こんなときいてもいいのかな？」というちょっとした疑問でも大丈夫です。気になることを一緒に聞いてみませんか。	8組	10月13日 (火)
29日(木)	☆ハロウィン☆ ハロウィンの製作を楽しんだあとは、親子でゲームをして遊びましょう。仮装での参加も大歓迎です！	 6組	10月13日 (火)
その他	①毎月第3週目身長・体重測定の週です。サロン利用時におこさんの成長をカードにのこしませんか。 毎月季節にちなんだお昼寝アート撮影も用意していますよ。 ②21日(水)午前の0, 1歳児サロンはこども園の2階ホールで遊びます。		

各行事の申込日の13時から電話で申し込みください
また、サロン利用時も可能です。
行事時間は10時30分から11時30分を予定しています。
詳しくは申し込みの際お知らせいたします。

10月のフリーの日
2日(金)・5日(月)・9日(金)・13日(火)
16日(金)・20日(火)・23日(金)・26日(月)
27日(火)・30日(金)

午前サロンは 9時30分から12時まで
午後サロンは 13時00分から15時30分まで

※サロン利用の際は必ず電話連絡をお願いします



お知らせ

8月の行事写真は10月1日に七重浜こども園の
ホームページ <https://www.yuai.jp/nanaehama/>
子育て支援センターピュアランドからのお知らせに
添付します。

写真の観覧にはパスワードが必要となりますので行事に
参加された方に職員がパスワードの紙をお渡ししています。