

令和2年度

第4回在職者向け職場定着のための交流会及び 第2回ピア交流会(WEB開催)



「バランスの良い食事とは」 ～ 献立作成のポイント～

昨年11月に予定していた「一人暮らしのためのかんたん料理教室」を中止させていただき、代替え企画として、「バランスの良い食事とは」をテーマに講義していただきます。

会場参加者、WEB参加者をつないで、自由に話ができるよう工夫していきます！WEB開催に不慣れなところもございますが、皆さんの参加をお待ちしております。

函館短期大学付設調理製菓専門学校より

伊藤美樹先生をお招きして、講義していただきます。

(参加費は無料)

人との交流がしづらい今般ですが、先生のテーマをもとにバランスの良い食事って？献立を立てる時はどんなことを気をつけて考えればいいのか？などWEBで意見交換しながら交流しましょう！是非！！参加してください！(^o^)



令和3年3月6日(土) 13:30～15:00

・場所: 社会福祉法人 侑愛会 サポートセンターぱすてる

・会場参加者: 5名 ・WEB参加者: 若干名

申込締め切り: 令和3年 2月 20日(土) まで



【お問い合わせ】

社会福祉法人 侑愛会 道南しょうがい者就業・生活支援センター すてっぷ
(担当: 石橋)

お申し込みは電話、FAX又はメールで！

☎: 0138-34-7177 / FAX : 0138-34-5545 / E-mail: step@yuai.jp

