

令和3年度 第3回在職者交流会

「怒りと上手につきあう方法 Vol.2」

～怒りってどうして起きるの？ほか～

2021.11.13 (土)

□参加方法：オンライン (ZOOM)：定員 10名

(すてっぷに来所し、オンライン参加も可)

□時 間：14:00～15:20 (途中休憩あり)

□参加費：無料 〆切 11月8日 (月)

講師 ^{えつはし}越橋 ^{りえ}理恵 氏

～プロフィール～

函館市在住。元特別支援学校教員,精神保健福祉士ほか
教員時代に、自分や周囲の人の「怒り」に巻き込まれ
疲弊していた時、新聞のコラムで「怒り」にたいする
心理トレーニングの存在を知る。その出会いを機に
マイナスな感情との付き合い方について探求を始めた。
現在は、スクールカウンセラー,研修会講師など幅広く
活躍中！



<申込・問合せ先>

Tel: 34-7177 FAX: 34-5545 Mail: step@yuai.jp

社会福祉法人 侑愛会

道南しょうがい者就業・生活支援センター **すてっぷ** 担当 藤山(ふじやま)

FAX 申込書

すてっぴ FAX 34-5545

第3回在職者交流会 令和3年11月13日(土)

参加申込

ご氏名	
電話番号	
参加方法	<input type="checkbox"/> ZOOM(自宅) <input type="checkbox"/> すてっぴ(先着6名)
✉アドレス	@ ※自宅参加の方必須
ZOOMテスト	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※自宅参加の方必須
アンケート	・使用する端末は何ですか？ <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> スマホ <input type="checkbox"/> その他() ・チャット機能は使えますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
講師への質問 (感情について、 ストレス対処方法に ついて等)	※講師へ聞いてみたいことがあればぜひ記入して下さい！

(複数名参加の場合は、コピーし使用して下さい。)

～ZOOM参加の手順～

1. 申込時にメールアドレスをすてっぴにお知らせ下さい。
2. その後、招待のURLを記載したメールをすてっぴ (step@yuai.jp) から送ります。
3. 当日、開始時間の少し前に、URLから参加して下さい。なお、画面は表示にし、音声はミュートにして下さい。

※注意事項

- ・Wi-Fi等が無い場合、通信費が別途必要となりますのでご注意ください。
- ・申込完了後、招待メールを送ります。万が一届かなかった場合は、前日までに連絡して下さい。