

令和4年度 第2回 在職者向け職場定着のための交流会

テーマ「こころの健康について考えよう」

～メンタルヘルスって何だろう？～



### 講座内容

- ◇ ストレスって何だろう？
- ◇ おだやかなこころで過ごすためのポイント

講師：竹田 奈津子 先生

開催日：令和4年9月17日（土曜日）14時00分～15時30分

会場：「すてっぷ」2階・会議室（石川町90-7）

開催方法：会場参加（6名）・Zoom参加（4名）※

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、参加方法・参加人数を変更させていただく場合があります。



### 講師紹介

竹田 奈津子 先生 -プロフィール-



看護師として、函館中央病院小児科、ゆうあい会石川診療所に勤務。  
ゆうあい会石川診療所では、発達に関する診療に携われ、当法人の支援（活動）に大きく貢献されました。在職中に、公認心理師の資格を取得され、2022年3月、ゆうあい会石川診療所を退職された後、現在、北海道函館養護学校にて、養護教諭として勤務されています。



◇参加申し込み・お問い合わせ先◇

社会福祉法人侑愛会

道南しょうがい者就業・生活支援センターすてっぷ

電話：0138-34-7177

メール：step@yuai.jp

担当：川崎

参加申し込み締切日：8月31日（水）

## 申込書（すてっぷFAX：34-5545）

- ◇ 申込内容 : 令和4年度第2回在職者交流会 令和4年9月17日（土）
- ◇ 参加方法 : 会場参加（すてっぷ2階会議室） Zoom参加  
（希望する方に☑をいれてください。）
- ◇ 氏名 : \_\_\_\_\_
- ◇ 連絡先 : \_\_\_\_\_
- ◇ 所属先 : \_\_\_\_\_
- ◆ メールアドレス※ : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
※（ZOOM参加者は必須）
- ◆ ZOOM接続テスト : 希望する 希望しない  
（希望する方に☑をいれてください。）
- ◆ ZOOM参加の方へ : PC タブレット スマホ  
（使用する端末に☑を入れてください。）

### ◆ ZOOMでの参加方法について

- ① 申込時にメールアドレスをすてっぷにお知らせください。
- ② 開催日から2～3日前、ZOOMの招待メールをすてっぷから、お知らせいただいたアドレスに送付します。
- ③ 当日、開始時間の10分～15分前より、URLから入室してください。入室時は、「マイクOFF」、「ビデオON」に設定をお願いします。
- ④ Wi-Fi等の通信環境がない場合、通信費については、各自の負担になりますのでご注意ください。
- ⑤ 接続テストを希望される方は、申込完了後、すてっぷからご案内を差し上げます。

### ◎ 感染拡大防止の取り組みについて

- ・ 新型コロナウイルス感染状況により、交流会の延期、または中止とさせていただきます。
- ・ 参加方法等、開催内容を一部変更して実施する場合があります。
- ・ 会場で参加される方は、マスクの着用、検温、消毒のご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 電話：34-7177 FAX：34-5545 すてっぷ（担当：川崎）