

あなたがいて、わたし、がある。

# ゆうあい

10

OCTOBER 2022

vol.563



特集 すまいる! フォトギャラリー

10月号 令和4年10月1日発行  
発行日: 毎月1日 / 発行者: 大場公孝 / 発行所: 社会福祉法人有愛会(北海道北斗市追分7丁目8番9号)



<https://www.yuai.jp/>  
 社会福祉法人有愛会

# yuai

社会福祉法人有愛会  
学校法人ゆうあい学園

[www.yuai.jp](http://www.yuai.jp)



社会福祉法人侑愛会  
学校法人ゆうあい学園

[www.yuai.jp](http://www.yuai.jp)

今春4月にサポートすばるの管理者に就任致しました。拙い文章ではありますが、自分のこれまでを振り返りながら自己紹介とご挨拶をさせていただきます。

私は、平成9年(1997年)に星が丘寮に配属され侑愛会の一員になりました。星が丘寮は、自閉症の方が暮らされている入所施設です。その頃の私は、自閉症の方と接したことなく、本当に無知な若者でした。お一人おひとりにどのようにお声をかけていいのか、何をお手伝いすればいいのか、全くもってわからず、何もできないところからの始まりでした。先輩や同僚からのフォロー、ご家族のみなさまからのお声掛けを頂きながら、手探りの日々からのスタートでした。自閉症の方への支援の基本的な考え方の「構造化」という方法について、元施設長の寺尾氏、元副施設長の明庭氏に基盤を学ばせていただきました。星が丘寮では、生活全般の支援をはじめ、実習担当という立場で、利用者の方と一緒に地域のお蕎麦屋さんで汁作りや食器の洗浄などをする仕事を経験させていただきました。毎日が新鮮な発見と反省の繰り返しで濃密な日々でした。業務を通して自閉症の方への専門的な支援方法と、自閉症という特性について、地域の方々にどう理解を拡めてくかを学び続けた18年間でした。

平成27年(2015年)にサポートすばるの開設を機に異動となり、今日に至ります。サポートすばるは、現在「すばる」「ぎんが」「オリオン」の3つのグループホームを運営しております。それぞれのグループホームに7名ずつが入居され、計21名の方々の暮らしを職員一同、チームになってサポートさせていただいております。

さて、グループホームに携わって7年が経とうしているそんな私ですが、「グループホームとは?」と考えるときに、未だに明確な答えを持ち合わせておりません。管理者就任のご挨拶というのに、なんとも頼りないとお叱りを受けるかもしれません。制度的な説明としては、「10人以下で一軒家やアパートなどで共に暮らしをする場(もしくはサービス)」となるのでしょうかが、これが正解というグループホーム像とはなんでしょうか?いま、言えること。それは、グループホームはさまざまな暮らしのスタイルの選択肢の一つということです。当たり前なことですが、うっかり忘れがちなことではないでしょうか。今後、月日と共に入居されている方々のニーズも変化していくことでしょう。制度の改定や生活文化の変化に応じて求められる役割も変わり続けていくことでしょう(もちろんグループホームだけではありませんが)。

侑愛会のホームページ上のサポートすばるの紹介の中に「自閉症の方々の地域での暮らしのひとつのモデルになることをめざす」と掲載しています。これは、自閉症の方々をサポートする際の合理的配慮の方法である「構造化」をベースとした暮らしの支援を暗に内包したものになります。それを踏まえたうえで、いま一度自己確認を。「構造化」することが私たち職員の目的なのではなく、それらを通して入居されるお一人おひとりの個性ある「暮らし」を支えるのだ!そして、そのことを忘れないチームであり続けることを誓つて、就任のご挨拶に代えさせていただきます。これからも皆さま、よろしくお願いいたします。

#### サポートすばるの概要(事業開始の経緯)



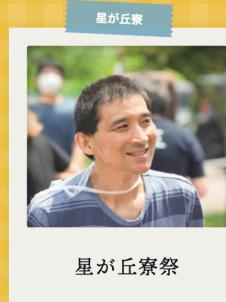
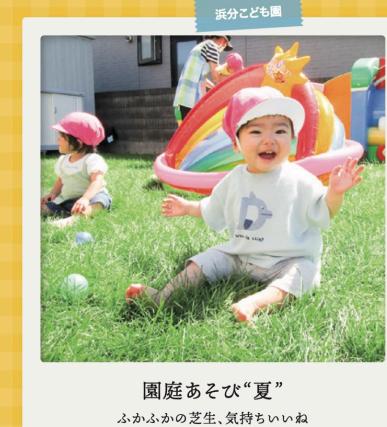
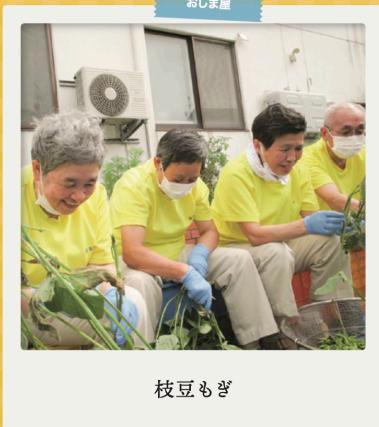
- 左:星が丘寮A棟
- 2011年 星が丘寮にてGHを想定した小舎での暮らしを実践
- 2015年 星が丘寮からGHすばるへ6名の方が移行
- 2019年 GHぎんが開所
- 2020年 GHオリオン開所

右上:GHすばる、右中:GHぎんが、右下:GHオリオン

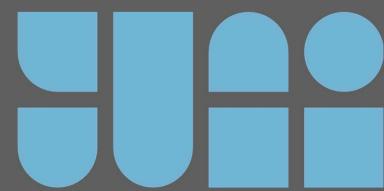
## 「施設長に就任して」

サポートすばる  
林 経夫





ゆうあいのホームページでも、利用者の方々の素敵な笑顔の写真をたくさん紹介しています。季節が変わることに更新しています。  
ぜひ、こちらもご覧ください。



社会福祉法人侑愛会  
学校法人ゆうあい学園  
[www.yuai.jp](http://www.yuai.jp)



社会福祉法人侑愛会  
学校法人ゆうあい学園  
[www.yuai.jp](http://www.yuai.jp)