

一人暮らしのための

調理・栄養バランス講座

講座内容

- ・栄養バランスの摂り方
- ・調理実習 など



開催日時

【日 時】 令和4年12月17日(土)

14:00～15:30

【場 所】 あいよる21函館

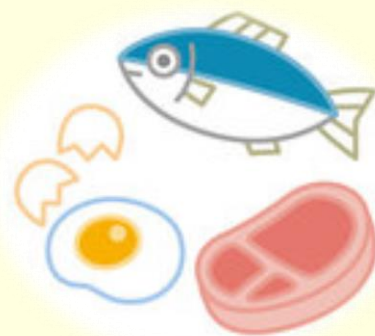
【参加者】 会場 6名

【締 切】 12月12日(月)

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン・三角巾・上靴

- 【その他】
- ・感染対策のため、**コロナワクチン3回接種済みの方**か、もしくは**前日に抗原検査の結果が陰性の方**に限定させて頂きますのでご了承ください。
 - ・検査キットはすてっぷで用意いたしますので必要な方は担当者までご連絡お願い致します。
 - ・開催日当日含め1週間の健康チェック(別紙)にて検温記入をお願いします。



函館短期大学付設調理製菓専門学校の伊藤美樹先生を講師に調理実習を行います！調理の楽しさや食事の大切さを学んで行きましょう！



申し込み＆お問い合わせ

道南しょうがい者就業・生活支援センター
すてっぷ

住所: 函館市石川町90-7

TEL: 0138-34-7177 FAX: 0138-34-5545

Mail: step@yuai.jp

なか

(担当: 中)

FAX申込書

すてっぷFAX 34-5545

第3回在職者交流会 令和4年12月17日(土)

参加申し込み

ご氏名	
電話番号	
所属先	
✉アドレス	
交流会 参加条件に ついて (どちらかに○を つけて下さい)	・ワクチン接種3回受けました。
	・ワクチン接種3回 受けていないので、 抗原検査を受けま す。 ・すてっぷに取りに 来ます。 ・自宅へ郵送希望

※参加希望される方はメールかFAXで12月12日(月)までにご連絡をお願いいたします。

※コロナ感染対策のため1週間の検温をチェックし、当日提出をお願いいたします。(開催日を含め1週間です。)

※ワクチン接種3回受けられた方は申込書と一緒に証明書コピーをすてっぷまで送って頂きますようお願いいたします。

※感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承をお願いいたします。

健康チェック表

当法人では、毎日、職員の健康管理の把握を行っております。
健康チェック表につきましては、皆様の体調を把握し、交流会を安全に行うためだけに使用いたします。
皆様の安全を守る為にも、ご記入の頂きますよう、ご協力お願いいたします。

氏 名

日付	検温時間	体温	体調で気になったこと
例			
12/11 (日)	7:00	36.6℃	特になし
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	
/ ()	:	℃	

抗原検査結果 (受けた方のみ)	/ () :	
--------------------	------------	--