

令和五年度

第一回在職者向け

職場定着のための交流会

安定した職業生活は健康から！

おなかの

健康講座

今注目の腸内環境と健康の関りや、  
乳酸菌の働きなど、わかりやすくお伝え  
します。お気軽にご参加ください！



6 / 10

土曜日

時間 ▶ 14:00～16:00

会場 ▶ すてっぴ 2階【会議室】 函館市石川町90-7

定員 ▶ 10名程度

在職中の方、これから就職活動をしたいと考えている方

参加費 ▶ 無料

### 講座内容

～ヤクルト健康教室～

\*腸内細菌との共生と  
乳酸菌の働きについて

\*眠れていますか？  
より良い睡眠のための  
健康管理 etc...

### 講師

南北海道ヤクルト販売  
株式会社

綱森 直美 先生  
(腸トレマスター)



平成14年からヤクルトレディとして商品のお届けと良さを伝えることに従事。お客様との対話を通じ、健康の大切さを感じるようになる。平成23年からは現在の直販営業部の配属となり、ヤクルトに従事する中で、乳酸菌の働きや腸の働きを学んできたが、より深く学ぶため平成30年ヤクルト社内資格である「腸トレマスター」を取得し現在に至る。

### お申込み・お問い合わせ

道南しょうがい者就業・生活支援センター  
すてっぴ

TEL 0138-34-7177

FAX 0138-34-5545

MAIL [step@yuai.jp](mailto:step@yuai.jp)

裏面が交流会のお申込用紙となっております。  
お申し込みはFAXかメールで行ってください。

わたなべ

( 担当:渡邊 )

# FAX申込書

すてっぴFAX 34-5545

第1回在職者交流会 令和5年6月10日(土)

## 参加申し込み

ご氏名	
電話番号	
所属先	
☒ アドレス	

～参加希望される方へのお願い～

※参加希望される方はメールかFAXで6月5日（月）までにご連絡をお願いいたします。

※当日の検温チェック、会場でのマスク着用にご協力いただけますとありがとうございます。

※感染状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。