

私らしく 生きる

～社会生活編～

講師の方々がこれまでどのような生活を送ってこられたのか、お二人の体験を聴き病気にだけ着目するのではなく、人生にはいろんな選択肢があり、可能性があるということ、またその人自身を知ることの大切さを知る機会をみなさんと共有してみませんか。

日時 7月29日(土)13:00～15:00 (12:30 受付開始)

会場 函館市総合保健センター2階健康教育室(五稜郭町23番1号)

講師

新谷 宏さん



函館市で国の機関の防災関係の仕事をしています。25歳で痔瘻を発症、41歳でクローン病の診断を受けました。数回の手術を経験し今は薬物療法や栄養療法により、病気と付き合いながらみなさんの安全を守る防災官として働いています。

講師

原 美佐緒さん



これまでフリーアナウンサーとしてプロスポーツ等の番組にも関わっていました。40代で起業し舞台制作等で日本中を飛び回る日々でした。子育て中に潰瘍性大腸炎を発症。生き方をシフトチェンジしたことで病気も寛解の状態です。つながりの大切さを感じています。

※咳エチケット、手指消毒のご協力よろしくお願い致します。

当日はお菓子、お飲み物やお土産も用意しています。

お問い合わせ

サポートセンターぱすてる(担当 塩杉・羽馬)
住所: 函館市石川町90番7号
電話: 0138-34-2611
メール pastel@yuai.jp

定員30名 参加無料

申し込み締め切り7月18日(火)

申し込み
はこちら



<https://forms.gle/JzmugxLcWL9xTuFe9>