

毎日コツコツ 頑張るコツとは

今回の講座では、習慣化するポイントについて、教育大学の林先生からお話いただきます。もしかしたら意外な方法が、習慣化に繋がるかも…？ぜひご参加ください！

日時 令和6年9月28日(土) 14:00~16:00

場所 すてっぴ 2階会議室 (函館市石川町90-7)

対象者 すてっぴに登録している方

障がいをお持ちで在職中または就職活動中の方

定員 10名(先着順) ※会場参加のみ

参加費 無料

講師 北海道教育大学(函館校) 准教授 林 美都子 先生

北海道教育大学函館校に、准教授として所属。

認知心理学を専門とし、

「記憶高進現象(復習しないでテストを繰り返すだけで記憶力が向上するメカニズムの追究)」

「無意識の記憶・潜在記憶(無意図的、無自覚であっても覚えている、思い出せる情報の特徴、その研究方法の追究)」

「条件づけ理論(早寝早起き、コツコツ勉強する等の習慣づけ)」等のテーマで研究を行っている。



お申し込み
お問い合わせ

道南しょうがい者就業・生活支援センター すてっぴ
担当 渡邊・村上

電話 0138-34-7177

メール step@yuai.jp

令和6年9月18日(水)締切

参加希望の方は、席の準備がありますので、電話またはメールで事前申し込みをお願いいたします。

【お願い・お知らせ】お申し込み前に必ずお読みください。

◎顔や個人が特定されない範囲で、講座の様子をSNS(例えば、X(旧Twitter)など)に掲載させていただく場合があります。掲載を望まない方は、お申し込みの際にお伝えください。

◎会場には、13:45から入室できます。時間に合わせてお越しください。

◎やむを得ない事情により中止する場合があります。

以上のことについて、ご了承のほどよろしくお願いいたします。