

令和7年度

第4回在職者向け職場定着のための交流会 兼
第1回ピア交流会

今日をおいしく、明日を「元気」に ～かんたん調理実習～

すてっぷに登録している方、障がいをお持ちの方で就職活動中の方
を対象に、今回は調理実習をおこないます！調理したものはその場でいただき、
後半はピア交流会としてフリーストークの予定です。現在一人暮らしをされている方、
自立に向けて料理に挑戦されたい方などぜひご参加ください(^^♪



※アレルギーのある方は事前にお知らせください
※時間・会場は通常と異なりますのでご注意ください



日時

3月14日(土)

11:00~14:00

※通常より早い時間帯となっています

場所

函館市総合福祉センター

あいよる21

※すてっぷではありません

3階…技能習得室

住所 函館市若松町33番6号

持ち物

上靴・エプロン・三角巾

定員

10名程度

／お申し込み締切日／

令和8年3月2日(月)

講師



管理栄養士
伊藤 美樹 先生

お申込み
お問い合わせ

道南しょうがい者就業・生活支援センター

すてっぷ

〒041-0802 北海道函館市石川町90-7

☎ 0138-34-7177 ✉ step@yuai.jp

担当：佐藤