



令和8年度 第3回
在職者向け職場定着のための交流会

毎日を元気に過ごすための 健康づくり講座



参加費
無料

令和8年

日時

11月28日 土 14:00-16:00

場所

すてっぷ 2F 会議室（函館市石川町90-7）

対象者

すてっぷに登録している方
障がいをお持ちで、在職中または就職活動中の方

定員

10名(先着)

申込締切

11月20日(金)

★ テーマ ★

健康診断結果の見方と生活習慣病の予防

※お手元にある方は、**ご自身の健康診断結果**をご持参ください！



★ 講師 ★

函館市 保健福祉部 健康増進課 保健師 樽川 恵 氏



【お願い・お知らせ】

お申込み前に必ずお読みください。

- ◎顔や個人が特定されない範囲で、講座の様子をSNS（例えば、Xなど）に掲載させていただく場合があります。掲載を望まない方は、お申し込みの際にお伝えください。
- ◎会場には、**13:45から入室できます**。時間に合わせてお越しください。
- ◎やむを得ない事情により、中止する場合があります。

以上のことについて、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

道南しょうがい者
就業・生活支援センター



電話：0138-34-7177

メール：step@yuai.jp

担当：中田