

平成30年度 第2回 交流会

ストレスの解消法

西部地区をぶらりとさんぽして心のリフレッシュをしよう!!
そしてみんなとストレスの解消について語り合おう!!

日時 : 平成30年9月29日(土)

晴れ 13:45~16:30

あめ 15:00~16:30

集合 : 函館地域交流まちづくりセンター
~西部地区さんぽと意見交換会~

※あめの場合、意見交換会のみとなります

人数 : 12名(先着順)

参加費:無料!!

★ 函館地域交流まちづくりセンターの詳細は裏面で!



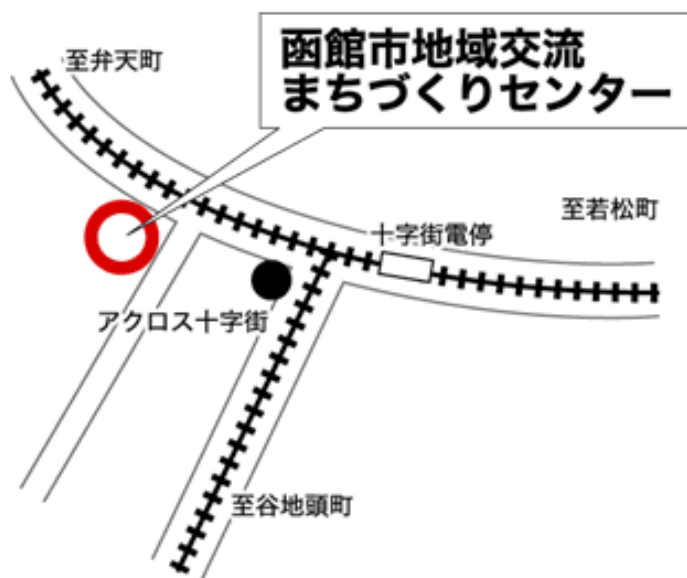
お申し込みは電話・メール・FAXで!!



社会福祉法人 侑愛会
道南しょうがい者就業・生活支援センター
すてっぷ (担当:うめだに)

電話 (0138) 34-7177
FAX (0138) 34-5545
MAIL step@yuai.jp

函館地域交流まちづくりセンター
函館市末広町4番19号
0138-22-9700



参加申し込み

お名前 :

電話番号 :

すてっぷ FAX : 34-5545